



Kursangebote 2024/2025

Berufswahl

	Quartal	Tag	Block	Kurs
101	1 2	Die	13.30-15.00	Berufswahlbegleitung (BO 3.Sek) 13.30 - 14.15 Tipps + Tricks, Vorstellungsgespräche, Begleitung, Lehrstellensuche
102	4	Don	13.30-15.00	BO 1. Sek (obligatorisch) 5x Einstieg in die Berufswahl

Gestalten

	Quartal	Tag	Block	Kurs	
103	2	Don	15.15-16.45	Punkt vor Strich die andere Art zu skizzieren	
104	3	Mon	13.30-15.00	Kunstgeschichte mal anders Kunst, Künstler, meine Kunst	
105	3	Don	15.15-16.45	Makramee diverse Knüpfvarianten	
106	1	Mon	13.30-15.00	Stick-Kunst von Hand sticken mit diversen Stick-Techniken	textil
107	1	Don	13.30-15.00	Designe deine eigene Tasche Necessaire, Einkaufstasche,...	textil
108	2	Mon	15.15-16.45	Tischset weben Gestalte dein eigenes Tischset	textil
109	2	Don	13.30-15.00	Textil-Druck	textil
110	3	Mon	15.15-16.45	Rucksack nähen Gestalte deinen eigenen Rucksack	textil
111	3	Don	13.30-15.00	Stempeldruck	textil

112	4	Mon	15.15-16.45	T-Shirt nähen	textil
113	4	Don	15.15-16.45	Patchwork Designe Stoff aus Stoffresten	textil
114	2	Mon	13.30-15.00	Spiegelobjekte Spieglein, Spieglein an der Wand... hier entstehen Spiegelobjekte.	nicht- textil
115	2	Don	13.30-15.00	Lichtobjekte Gestalte dein persönliches Lichtobjekt.	nicht- textil
116	2	Don	15.15-16.45	Drechseln und Schnitzen	nicht- textil
117	3	Mon	13.30-15.00	Einführung 1 (Holz) Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Holz.	nicht- textil ▶ 121
118	3	Mon	15.15-16.45	Einführung 2 (Metall) Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Metall.	nicht- textil ▶ 120
119	3	Die	13.30-15.00	Holz und Metall kombiniert Hier werden deine Fähigkeiten aus Arbeiten mit Holz und Metall gefördert.	nicht- textil
120	4	Mon	13.30-15.00	Einführung 2 (Metall) Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Metall.	nicht- textil ▶ 118
121	4	Die	13.30-15.00	Einführung 1 (Holz) Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Holz.	nicht- textil ▶ 117
122	4	Don	13.30-15.00	Kreatives für den Garten Hier kannst du diverse Dinge für den Garten gestalten.	nicht- textil
123	1	Mon	15.15-16.45	Plastische Kunst Gipsen & modellieren	
124	1	Die	13.30-15.00	Abstrakte Acrylmalerei mit Strukturpaste Erschaffe mit Hilfe von Strukturpaste, Farbe und Gegenständen, dein persönliches Kunstwerk.	
125	1	Don	15.15-16.45	Happy Painting Malen macht glücklich.	
126	1	Fre	15.15-16.45	Black and White Vielfältiges Arbeiten nur mit Schwarz und Weiss	
127	2	Mon	13.30-15.00	2D/3D Die Leinwand lebt!	
128	2	Fre	15.15-16.45	Aquarell Techniken lernen Zeichne eigene Aquarellbilder	
129	3	Die	13.30-15.00	Freestyle Verschiedene Arbeitstechniken ausprobieren und erweitern.	
130	3	Fre	15.15-16.45	Schriften Handlettering und das Erlernen von verschiedenen Schriftenarten.	
131	4	Mon	13.30-15.00	Back to the roots Papier und Technik	
132	4	Don	13.30-15.00	Collage-Karten gestalten Eigene Karten gestalten	
133	4	Fre	15.15-16.45	Perspektiven	

Hauswirtschaft (9. Schuljahr)

Quartal Tag Block Kurs

134	3	Don	13.30-15.00 15.15-16.45	Bake it! Backen nach Lust und Laune - Gebäck, Torten und Leckereien.
-----	---	-----	----------------------------	--

Informatik

Quartal	Tag	Block	Kurs
135	1	Die	15.15-16.45 Office und Typewriter Erweitere deine Fähigkeiten bei Word, PowerPoint, Excel, Outlook, Typewriter und Co.
136	3	Don	13.30-15.00 Genially, Canva & Simpleshow Erstelle eigene Präsentationen, Poster, Posts, Erklärvideos und interaktive und animierte Kreationen
137	4	Die	13.30-15.00 Programmieren Vertiefe dich mit CodeOrg, Scratch und LEGO® Education SPIKE™ Prime in die Welt des Programmierens.
138	4	Die	15.15-16.45 Chatten-Liken-Posten-Gamen Möglichkeiten, Risiken und Herausforderungen neuer Medien.

Mathematik

Quartal	Tag	Block	Kurs
139	1 2	Mon	15.15-16.45 Geometrisches Zeichnen Geometrisches Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Mathematik und Sprachen

Quartal	Tag	Block	Kurs
140	1	Mit	11.30-12.15 Arbeitsstunde Lernraum Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw. ▶ 142 143 145
141	2	Mit	11.30-13.00 Vorbereitung Kanti Aufnahmeprüfung Ideal als Prüfungsvorbereitung für die Kantonsschule
142	2	Mit	11.30-12.15 Arbeitsstunde Lernraum Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw. ▶ 140 143 145
143	3	Mit	11.30-12.15 Arbeitsstunde Lernraum Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw. ▶ 140 142 145
144	4	Mit	11.30-13.00 Vorbereitung Mittelschule Aufnahmeprüfung Ideal für Prüfungsvorbereitung BMS, FMS, WMS usw.
145	4	Mit	11.30-12.15 Arbeitsstunde Lernraum Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw. ▶ 140 142 143

Musik

Quartal	Tag	Block	Kurs
146	1	Mon	13.30-15.00 Ukulele selbstständiges Spielen und Singen mit einer Ukulele ▶ 154
147	1	Die	15.15-16.45 Musik von heute Aktuelle Songs, Interpretieren und bekannte Songs neu gecovered oder mit ungewohnten Instrumenten
148	1	Don	13.30-15.00 Music made in Switzerland Quer durch die Musikrichtungen verschiedenster Schweizer Interpretieren
149	1	Fre	15.15-16.45 Alles rund um die Musik Kreuz und quer durch die Welt der Musik - du kannst eigene Schwerpunkte setzen
150	2	Die	15.15-16.45 Feel the music Wie Musik unsere Emotionen beeinflusst

151	3 4	Don	15.15-16.45	Singen und Instrumente (Semesterkurs) Der Name ist Programm: Singen und mit Tönen/Klängen experimentieren
152	3	Mon	13.30-15.00	gemeinsam Musizieren Wir singen und musizieren gemeinsam
153	3	Die	15.15-16.45	Ein Blick in die Vergangenheit Bekannte Künstler, Bands und Songs aus unserer Zeitgeschichte
154	3	Fre	15.15-16.45	Ukulele selbstständiges Spielen und Singen mit einer Ukulele ▶ 146
155	4	Die	13.30-15.00	Die Grundlagen der Musik Musiktheorie mit praktischen Übungen und liedtechnischer Anwendung
156	4	Fre	15.15-16.45	Acoustic music group Gemeinsames akustisches Musizieren als Covergruppe bekannter Hits

Naturwissenschaften

	Quartal	Tag	Block	Kurs
157	1	Mon	13.30-15.00	Vertiefung Biologie Die Atmung
158	2	Mon	13.30-15.00	Vertiefung Chemie Experimentieren ▶ 159
159	2	Die	13.30-15.00	Vertiefung Chemie Experimentieren ▶ 158
160	3	Die	13.30-15.00	Vertiefung Mikrobiologie Mikroskopieren, Bakterien und Genetik
161	4	Mon	13.30-15.00	Vertiefung Physik Physikalische Experimente

Sport

	Quartal	Tag	Block	Kurs
162	1	Mon	15.15-16.45	Teamsport Mädchen Spisportarten im Fairplay Gedanke
163	1	Die	13.30-15.00	GYM Die Sporthalle ist dein Fitnessstudio
164	1	Die	15.15-16.45	Sportfachtest 1 (Leichtathletik) Laufen, Springen, Werfen, Vorbereitung & Abnahme Sporttest ▶ 166
165	1	Don	13.30-15.00	Outdooraktivitäten
166	1	Don	15.15-16.45	Sportfachtest 1 (Leichtathletik) Laufen, Springen, Werfen, Vorbereitung & Abnahme Sporttest ▶ 164
167	1	Fre	15.15-16.45	Sportfachtest 3 (Move - Tanz!) Choreografie, Akrobatik, Aerobic und Co.
168	2	Mon	15.15-16.45	Move! motivierende Sportspiele
169	2	Die	13.30-15.00	Sportfachtest 2 (Geräteturnen) Bewegung an Sportgeräten, Vorbereitung & Abnahme Schulsportprüfung ▶ 177
170	2	Die	15.15-16.45	Volleyball, Faustball und Co.

171	2	Don	13.30-15.00	Body weight GYM Dein Fitnesscenter ist überall!	
172	2	Don	15.15-16.45	Fussball Mixed Für alle fussballbegeisterten Jungs und Mädels	
173	2	Fre	15.15-16.45	Geschicklichkeit, Koondition und Koordination Bewegungsspiele und Geschicklichkeitsspiele kennenlernen	
174	3	Mon	15.15-16.45	Kampfsport Kampfsportarten kennen lernen wie Boxen, Kickboxen, Ringen, etc.	
175	3	Die	13.30-15.00	American Games Von Flagfootball bis Cornhole, die spielerische Sportwelt der Amerikaner	
176	3	Die	15.15-16.45	Move! Artistik, Ropeskipping,... Artistik, Geschicklichkeit, Ropeskipping und Co	
177	3	Don	13.30-15.00	Sportfachtest 2 (Geräteturnen) Bewegung an Sportgeräten, Vorbereitung & Abnahme Schulsportprüfung	▶ 169
178	3	Don	15.15-16.45	Ballsport Mädchen	
179	3	Fre	15.15-16.45	Rückschlagspiele	
180	4	Mon	15.15-16.45	Ballsport Mixed 1 Ballspielsportarten im Fairplay Gedanke	▶ 183
181	4	Die	13.30-15.00	Parcours Hindernisse überwinden (auch outdoor)	
182	4	Die	15.15-16.45	Teamsport Knaben Spielsportarten im Fairplay Gedanke	
183	4	Don	13.30-15.00	Ballsport Mixed 1 Ballspielsportarten im Fairplay Gedanke	▶ 180
184	4	Don	15.15-16.45	Sportfachtest 4 (Schwimmen) Grundlagen eines Rettungsschwimmers, Vorbereitung & Abnahme Schulsportprüfung	
185	4	Fre	15.15-16.45	Biken und Bikeskills	

Sprachen

	Quartal	Tag	Block	Kurs	
186	1 2 3 4	Die	15.15-16.45	Latein 1 (in Heiden) Vorbereitung auf die Sprachschiene an der Kantonsschule	
187	1 2 3 4	Die	15.15-16.45	Italienisch 1 3. Sek Ciao, come stai? Bene, grazie! Mit guten Sprachkenntnissen	
188	1 2 3 4	Fre	15.15-16.45	Latein 2 (in Heiden) Teil 2	
189	1 2	Don	15.15-16.45	Italienisch 2 3. Sek Gekoppelt mit Italienisch1 3. Sek	
190	1	Don	15.15-16.45	Sprachförderung Deutsch Rechtschreibung, Textverständnis, verschiedene Textformen verfassen, Satzbau,...	▶ 193
191	2	Fre	15.15-16.45	Leseförderung Lesen als Schlüsselkompetenz des Lernens - Lesestrategien, Leseflüssigkeit weiterentwickeln.	

192	3 4	Mon	15.15-16.45	Theater Grundlagen, Aufführung eines Theaterstückes	
193	3	Fre	15.15-16.45	Sprachförderung Deutsch Rechtschreibung, Textverständnis, verschiedene Textformen verfassen, Satzbau,...	▶ 190