Kursangebote 2023/2024

Berufswahl

	Quartal	Tag	Block	Kurs
101	1 2	Die	13.30-15.00	**Berufswahlbegleitung (BO 3.Sek) 13.30 - 14.15** Tipps + Tricks, Vorstellungsgespräche, Begleitung, Lehrstellensuche
102	4	Don	13.30-15.00	**BO 1. Sek (obligatorisch) 5x** Einstieg in die Berufswahl

Gestalten

	Quartal	Tag	Block	Kurs
103	1	Mon	15.15-16.45	**Rucksack nähen** Gestalte deinen eigenen Rucksack
104	2	Mon	15.15-16.45	**Für kalte Tage** Schal / Kappe / Handschuhe nähen, häkeln, stricken
105	2	Mon	15.15-16.45	**Fotobearbeitung** Fotos & Bilder auf unterschiedliche Arten bearbeiten
106	2	Don	13.30-15.00	**Hoodie und Hoodiejacken**
107	2	Don	15.15-16.45	**Taschen nähen** Necessaire, Laptoptasche, Einkaufstasche
108	3	Mon	15.15-16.45	**Eigene Stoffe designen und vernähen** Stoff kreieren und bedrucken, vernähen
109	3	Don	15.15-16.45	**Frühlingsgefühle** Deko für Ostern und Frühling nähen
110	4	Mon	15.15-16.45	**Summertime** Accessoires für heisse Tage - Hus, Shirt, Shorts nähen
111	4	Don	15.15-16.45	**Makramee** diverse Knüpfvarianten

112	1	Die	15.15-16.45	**Einführung 1 (Holz)** Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Holz.	nicht-textil	▸ 114
113	1	Don	13.30-15.00	**Kreatives für den Garten** Hier kannst du diverse Dinge für den Garten gestalten.	nicht-textil	
114	1	Don	15.15-16.45	**Einführung 1 (Holz)** Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Holz.	nicht-textil	▸ 112
115	3	Die	13.30-15.00	**Spiegelobjekte** Spieglein, Spieglein an der Wand... hier entstehen Spiegelobjekte.	nicht-textil	
116	3	Don	13.30-15.00	**Einführung 2 (Metall)** Hier hast du eine Einführung in das Arbeiten mit Metall.	nicht-textil	
117	4	Don	13.30-15.00	**Lichtobjekte** Gestalte dein persönliches Lichtobjekt.	nicht-textil	
118	4	Don	15.15-16.45	**Bogenbau** Du machst deinen persönlichen Bogen.	nicht-textil	
119	4	Fre	15.15-16.45	**Holz und Metall kombiniert** Hier werden deine Fähigkeiten aus Arbeiten mit Holz und Metall gefördert.	nicht-textil	
120	1	Mon	13.30-15.00	**DoodleArts** Bunte Figuren und Formen gestalten und erfinden.		
121	1	Die	13.30-15.00	**Punkte und Linien** Gestrichelt, gepunktet oder gestreift - Kreativität ist gefragt.		
122	1	Fre	15.15-16.45	**ModernArt** Experimentieren mit Farben und Formen		
123	2	Mon	13.30-15.00	**Happy Painting** Malen macht glücklich.		
124	2	Die	13.30-15.00	**Freestyle** Verschiedene Arbeitstechniken ausprobieren und erweitern.		
125	3	Mon	13.30-15.00	**Schriften** Handlettering und das Erlernen von verschiedenen Schriftenarten.		
126	3	Die	13.30-15.00	**Black and White** Vielfältiges Arbeiten nur mit Schwarz und Weiss		
127	4	Mon	13.30-15.00	**Colors in Szene** Farben richtig in Szene gesetzt; Achtung hier wird es bunt.		
128	4	Die	13.30-15.00	**Back to Basics** Gestalten als Kunst aus Basics wie Tusche, Kohle,...		
129	4	Die	15.15-16.45	**Do it yourself** Hier sind dem Gestalten und Formen keine Grenzen gesetzt.		

Hauswirtschaft (9. Schuljahr)

	Quartal	Tag	Block	Kurs
130	3	Don	13.30-15.00 15.15-16.45	**Bake it!** Backen nach Lust und Laune - Gebäck, Torten und Leckereien.

Informatik

	Quartal	Tag	Block	Kurs
131	1	Mon	15.15-16.45	**Office und Typewriter 1** Word, PowerPoint, Excel und das 10 Fingersystem vertiefen.
132	2	Mon	13.30-15.00	**Office und Typewriter 2** Word, PowerPoint, Excel und das 10 Fingersystem vertiefen.

133	4	Mon	13.30-15.00	**Programmieren** Programmiersprache ist keine Hexerei - das kannst auch du!

Mathematik

	Quartal	Tag	Block	Kurs
134	1 2	Mon	15.15-16.45	**Geometrisches Zeichnen** Geometrisches Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Mathematik und Sprachen

	Quartal	Tag	Block	Kurs	
135	1	Mit	11.30-12.15	**Arbeitstunde Lernraum** Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw.	▸ 137 138 140
136	2	Mit	11.30-13.00	**Vorbereitung Kanti Aufnahmeprüfung** Ideal als Prüfungsvorbereitung für die Kantonsschule	
137	2	Mit	11.30-12.15	**Arbeitstunde Lernraum** Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw.	▸ 135 138 140
138	3	Mit	11.30-12.15	**Arbeitstunde Lernraum** Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw.	▸ 135 137 140
139	4	Mit	11.30-13.00	**Vorbereitung Mittelschule Aufnahmeprüfung** Ideal für Prüfungsvorbereitung BMS, FMS, WMS usw.	
140	4	Mit	11.30-12.15	**Arbeitstunde Lernraum** Hausaufgaben, Testvorbereitung, Repetition usw.	▸ 135 137 138

Musik

	Quartal	Tag	Block	Kurs
141	1 2	Fre	15.15-16.45	**Singen und Instrumente (Semesterkurs)**
142	1	Mon	13.30-15.00	**Acoustic music group** Gemeinsames akustisches Musizieren als Covergruppe bekannter Hits
143	1	Die	15.15-16.45	**Musik von heute** Aktuelle Songs, Interpreten und bekannte Songs neu gecovert oder mit ungewohnten Instrumenten
144	2	Die	15.15-16.45	**Feel the music** Wie Musik unsere Emotionen beeinflusst
145	2	Don	15.15-16.45	**Die Grundlagen der Musik** Musiktheorie mit praktischen Übungen und liedtechnischer Anwendung
146	3 4	Fre	15.15-16.45	**Alles Rund um die Musik (Semesterkurs)**
147	3	Mon	13.30-15.00	**Ein Blick in die Vergangenheit** Bekannte Künstler, Bands und Songs aus unserer Zeitgeschichte
148	3	Die	15.15-16.45	**Music made in Switzerland** Quer durch die Musikrichtungen verschiedenster Schweizer Interpreten

Naturwissenschaften

	Quartal	Tag	Block	Kurs
149	1	Mon	13.30-15.00	**Vertiefung Biologie** Die Atmung

150	2	Mon	13.30-15.00	**Vertiefung Mikrobiologie** Mikroskopieren, Bakterien und Genetik
151	3	Mon	13.30-15.00	**Vertiefung Physik** Physikalische Experimente
152	4	Mon	13.30-15.00	**Vertiefung Chemie** Experimentieren

Sport

	Quartal	Tag	Block	Kurs
153	1	Die	13.30-15.00	**Body weight GYM** Dein Fitnesscenter ist überall!
154	1	Don	13.30-15.00	**Geschicklichkeit, Koondition und Koordination** Bewegungsspiele und Geschicklichkeitsspiele kennenlernen
155	1	Don	15.15-16.45	**Leichtathletik spielerisch** spielerische Vorbereitung auf den Sportfachtest
156	1	Fre	15.15-16.45	**Sportfachtest 1 (Vierkampf)** Laufen, Springen, Werfen, Vorbereitung & Abnahme Sporttest
157	2	Die	13.30-15.00	**American Games** Von Flagfootball bis Cornhole, die spielerische Sportwelt der Amerikaner
158	2	Die	15.15-16.45	**Volleyball, Faustball und Co.**
159	2	Don	13.30-15.00	**Teamsport Mädchen** Spielsportarten im Fairplay Gedanke
160	2	Fre	15.15-16.45	**Ballsport Mixed 1** Ballspielsportarten im Fairplay Gedanke
161	3	Mon	15.15-16.45	**Teamsport Knaben** Spielsportarten im Fairplay Gedanke
162	3	Die	13.30-15.00	**Ballsport Mixed 2** Tchoukball, Handball, 3x3 Basketball und Co.
163	3	Die	15.15-16.45	**Rückschlagspiele**
164	3	Don	13.30-15.00	**Sportfachtest 2 (Geräteturnen)** Bewegung an Sportgeräten, Vorbereitung & Abnahme Schulsportprüfung
165	3	Don	15.15-16.45	**Sportfachtest 3 (Move!)** - Ropeskipping, Aerobic und Co. - darstellende Bewegungen
166	3	Fre	15.15-16.45	**Kampfsport** Kampfsportarten kennen lernen wie Boxen, Kickboxen, Ringen, etc.
167	4	Mon	15.15-16.45	**Fussball Mixed** Für alle fussballbegeisterten Jungs und Mädels
168	4	Die	13.30-15.00	**Outdooraktivitäten**
169	4	Die	15.15-16.45	**Biken und Bikeskills**
170	4	Don	13.30-15.00	**Parcours** Hindernisse überwinden (auch outdoor)
171	4	Don	15.15-16.45	**Ballsport Mädchen**

172	4	Fre	15.15-16.45	**Sportfachtest 4 (Schwimmen)** Grundlagen eines Rettungsschwimmers, Vorbereitung & Abnahme Schulsportprüfung	

Sprachen

	Quartal	Tag	Block	Kurs	
173	1 2 3 4	Die	15.15-16.45	**Latein 1 (in Heiden)** Vorbereitung auf die Sprachschiene an der Kantonsschule	
174	1 2 3 4	Die	15.15-16.45	**Italienisch 1 3. Sek** Ciao, come stai? Bene, grazie! Mit guten Sprachkenntnissen	
175	1 2 3 4	Fre	15.15-16.45	**Latein 2 (in Heiden)** Teil 2	
176	1 2	Don	15.15-16.45	**Italienisch 2 3. Sek** Gekoppelt mit Italienisch1 3. Sek	
177	1	Don	13.30-15.00	**Sprachförderung Deutsch** Rechtschreibung,Textverständnis, verschiedene Textformen verfassen, Satzbau,…	▸ 178
178	2	Fre	15.15-16.45	**Sprachförderung Deutsch** Rechtschreibung,Textverständnis, verschiedene Textformen verfassen, Satzbau,…	▸ 177
179	3 4	Mon	15.15-16.45	**Theater** Grundlagen, Aufführung eines Theaterstückes	
180	3	Fre	15.15-16.45	**Freude am Lesen** Lesen als Schlüsselkompetenz des Lernens - Lesestrategien, Leseflüssigkeit weiterentwickeln.	▸ 181
181	4	Die	13.30-15.00	**Freude am Lesen** Lesen als Schlüsselkompetenz des Lernens - Lesestrategien, Leseflüssigkeit weiterentwickeln.	▸ 180